

PROGRAM XXVI OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W SPORTACH
ZIMOWYCH 17.02-23.02.2020R.

Narciarstwo klasyczne – biegi 17.02 – 23.02.2020 r.

17.02.2020 (poniedziałek)

10:00 - 15.00 Przyjazd ekip zakwaterowanie od obiadu

11:00 – 15:00 - trening oficjalny styl C klasyczny -na trasach Kubalonki

15:00 - 16:30 - weryfikacja zawodników

17:00 - 18:00 **ODPRAWA TECHNICZNA KIEROWNIKÓW DRUŻYN**

18.02.2020 (wtorek)

10:00 - Juniorki 5 km C (start interwałowy 30'')

10:45 - Juniorzy 10 km C (start interwałowy 30'')

11:30 - Juniorki młodsze 7,5 km C (start interwałowy 30'')

12:30 - Juniorzy młodszy 10 km C (start interwałowy 30'')

13 :30 - 14:30 - trening oficjalny SPRINT 1,4 km F styl dowolny

18:00 **Otwarcie Ogólnopolskie Olimpiady w Sportach Zimowych 2020**

19.02.2020 (środa)

09:30-Juniorki młodsze 1,4 km F kwalifikacje (start interwałowy20'')

09:35- Juniorzy młodszy 1,4 km F kwalifikacje (start interwałowy 20'')

09:45 - Juniorki 1,4 km F kwalifikacje (start interwałowy 20'')

10:15 - Juniorzy 1,4 km F kwalifikacje (start interwałowy 20'')

10:45 - **ODPRAWA TECHNICZNA**

11:00 - Juniorki młodsze 1,4 km F (ćwierćfinały)

11:50 - Juniorzy młodszy 1,4 km F (ćwierćfinały)

12:10 - Juniorki 1,4 km F (półfinały)

12:20 - Juniorzy 1,4 km F (półfinały)

12:30 - Juniorki młodsze 1,4 km F (półfinały)

12:40 - Juniorzy młodszy 1,4 km F (półfinały)

12:50 Finały

12:50 - Juniorki 1,4 km F (finał)

12:55 - Juniorzy 1,4 km F (finał)

13:00 - Juniorki młodsze 1,4 km F (finał)

13:05 - Juniorzy młodsi 1,4 km F (finał)

15 :00 - 16:00 - trening oficjalny C+ F styl klasyczny + dowolny

17:00 do 18:00 ODPRAWA TECHNICZNA KIEROWNIKÓW DRUŻYN

20.02.2020 (czwartek)

10:00 - Juniorzy (10 km C+ 10 km F) (bieg łączony mass start)

10:15 - Juniorki (5 km C + 5 km F) (bieg łączony mass start)

11:00 - Juniorki młodsze 5 km F (start interwałowy 30'')

12:00 - Juniorzy młodsi 7,5 km F (start interwałowy 30'')

21.02.2020 (piątek)

10 :00 - 12:00 - trening oficjalny TEAM SPRINT 1,4 km C styl klasyczny

DZIEŃ WOLNY

17:00 do 18:00 ODPRAWA TECHNICZNA KIEROWNIKÓW DRUŻYN

22.02.2020 (sobota)

10:00 - Juniorki TEAM SPRINT 1,4 km C (2 X 3 x 1,4kmC)

10:45 - Juniorzy TEAM SPRINT 1,4 km C (2 X 3 x 1,4kmC)

11:30 - Juniorki młodsze TEAM SPRINT 1,4 km C (2 X 3 x 1,4kmC)

12:00 - Juniorzy młodsi TEAM SPRINT 1,4 km C (2 X 3 x 1,4kmC)

14 :00 - 15:00 - trening oficjalny F styl dowolny

Juniorzy / Młodzieżowcy M 30 km F mass start,

Juniorki / Młodzieżowcy K 15 F. mass start

17:00 do 18:00 ODPRAWA TECHNICZNA KIEROWNIKÓW DRUŻYN

23.02.2020 (NIEDZIELA)

10:00 - Juniorzy / Młodzieżowcy M- biegi długie 30 km F (MASSTART)

10:30 - Juniorki / Młodzieżowcy K- biegi długie 15 km F (MASSTART)